

# Samen Jezelf Zijn

## Voorbij dualiteit in het veld van vreugde en mogelijkheden

Heb je al ervaring met de chakra's? Mediteer je graag? Zo ja, kom meedoen met de Chakra Healing begeleide meditaties op de maandagavonden.

Voor iedereen die verder wil gaan met een stukje verdieping, herhaling en nieuwe begeleide meditaties neem ik je van maandag 3 april tot en met maandag 11 juli mee in het programma van Voorbij dualiteit in het veld van vreugde en mogelijkheden met uitzondering van maandag 1 mei. In deze 14 bijeenkomsten ligt de nadruk op het slaan van een brug vanuit het sacraalchakra 'genieten om het genieten' naar het zonnevlechtchakra waarin je duidelijk voelt wie je bent, waar je voor staat en wat je wilt. Om stevig en gegrond deze brug te gaan slaan zullen we starten met het wortelchakra.

Leuk als je mee komt doen!

Duur: maandag 3 april tot en met maandag 10 juli 2023

Tijd: 20.00 uur tot 20.45 uur. Vanaf 19.50 uur worden de deelnemers welkom geheten.

Deelnametarief: 45 euro per maand. Met het SJZ Lidmaatschap krijg je toegang tot de online begeleide meditaties, cursussen, workshops, en kennismaking meetings. In de besloten online community zijn er groepen met specifieke onderwerpen. Deze groepen worden onder andere ingezet voor het onderlinge contact tussen deelnemers van de online cursussen.

Voor meer verbinding, innerlijke vrijheid, meer jezelf,  
Chungmei Cheng

SJZ: [www.samenjezelfzijn.org](http://www.samenjezelfzijn.org)